

Liévin, le 28 novembre 2017

Avenue de la Chatellenie
BP 30304
59666 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX
Tél : 03 28 76 18 00 / Fax : 03 28 76 18 09
contact@lhdfa.fr/ www.lhdfa.fr

Objet : Suivi régional

Cher(e) athlète,

Suite à tes bons résultats sportifs lors de la saison 2016-2017*, la Ligue des Hauts de France d'athlétisme a décidé de t'inviter en stage, afin de t'aider à t'accomplir dans ta pratique athlétique. Ces regroupements, encadrés par des entraîneurs tous diplômés d'état, sont toujours l'occasion de travailler avec des athlètes du même (bon) niveau que soi. Ils sont source d'échanges, d'enrichissements et donc de progrès.

** : conditions de sélection : en 2017, réalisation d'une performance N4 ou + (40pts ou + pour les ex minimés 2) et/ou demi-finaliste en championnat de France pour toutes les épreuves à l'exception du demi-fond ; Pour le demi-fond : performance N3 ou + (40pts ou + pour les ex minimés 2) et/ou Top 10 en championnat de France.*

Le 1^{er} stage du suivi régional 2017/2018 aura lieu du **27 au 29 décembre au stade couvert régional de Liévin** : Chemin des manufactures, 62800 - Liévin. (Début le 27 à 10h, fin le 29 vers 16h).

Nous disposons de 120 places pour ce stage, vous êtes près de 400 invités : les dossiers complets seront retenus dans leur ordre d'arrivée ! Date limite d'inscription : Vendredi 15 décembre 23h59

Ce stage s'inscrivant dans un suivi longitudinal, seuls les athlètes (sauf cas particuliers : blessure, maladie) ayant participé aux stages de décembre et de février seront invités à celui de Pâques.

Pour ce stage de Noël, une participation de seulement **100€** est demandée, le reste étant pris en charge par la LHDF. (Frais d'hébergement, de restauration, d'encadrement, ...etc.)

Attention ! Nouveauté cette année, l'inscription, le paiement ainsi que la fourniture des documents demandés, s'effectuent exclusivement en ligne via le lien suivant :

<https://www.njuko.net/suivregerional20172018>

Ton club, et donc ton entraîneur, sont prévenus de cette invitation, n'hésite donc pas à échanger avec eux sur ce sujet. **Ton coach est d'ailleurs cordialement convié à assister à une journée de stage s'il le désire.**

Tu retrouveras toutes ces informations également sur le site de la ligue. (lhdfa.athle.fr)

Espérant que tu seras avec nous pour cette année athlétique, nous te souhaitons par avance un bon début de saison hivernale.

Le président,
P. LAMBLIN

Le directeur,
J-P WATELLE

Le responsable du suivi CJES,
M. VISEUR